



Aktivitetsplan for Januar 2011

Dato	Aktivitet	Sted	Tid	Evt merknad
Tirsdag 11.	Trening	Østfoldhallen	20.00	
Torsdag 13.	Trening	Østfoldhallen	20.30	
Fredag 14.	Trysiltur	Hytte på Trysil		Fra fredag - søndag
Tirsdag 18.	Trening	Østfoldhallen	20.00	
Torsdag 20.	Trening	Østfoldhallen	20.30	
Fredag 21.	Trening	Stadion	18.30	
Mandag 24.	Trening	Borgar	18.30	NB: Husk joggesko og innesko
Tirsdag 25.	Trening	Østfoldhallen	20.00	
Torsdag 27.	Trening	Østfoldhallen	20.30	
Lørdag 29.	Kamp	Greåker KG	13/14	Greåker - Borgar
Mandag 31	Trening	Borgar	18.30	Husk joggesko og innesko.