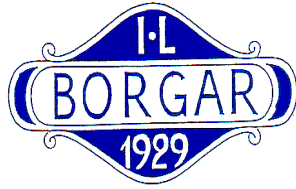




## Aktivitetsplan for September

Dato	Aktivitet	Sted	Tid	Evt merknad
Torsdag 2.	Trening	Borgar	18.00	
Lørdag 4.	Kamp	Bellevue	15.00	Sprint - Borgar
Mandag 6.	Kamp	Borgarbanen	18.00	Borgar - DFI
Tirsdag 7.	Kamp	Borgarbanen	18.00	Borgar II - UMBI
Tirsdag 7.	Trening			De som spilte A-kamp i går tar seg en joggetur på egenhånd.
Onsdag 8.	Trening	Borgar	18.00	
Fredag 10.	Kamp	Borgarbanen	18.00	Borgar - Trosvik
Mandag 13.	Kamp	Borgarbanen	18.00	Borgar II – Skjeberg
Mandag 13.	Trening	Borgar	18.00	Kun de som startet siste A-Kamp
Tirsdag 14.	Trening	Borgar	18.00	
Torsdag 16.	Trening	Borgar	18.00	
Fredag 17.	Kamp	Askim KG	19.00	Askim - Borgar
Mandag 20.	Kamp	Hafslund	17.30	Hafslund – Borgar II
Mandag 20.	Trening	Borgar	17.30	
Tirsdag 21.	Trening	Borgar	17.30	
Torsdag 23.	Trening	Borgar	17.30	
Lørdag 25.	Kamp	Borgarbanen	15.00	Borgar - Mysen
Søndag 26.	Kamp	Borgarbanen	15.00	Borgar II - Tronvik

Husk at  
tillegg til vanlig



joggesko/innetøy er i  
treningstøy.